

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena dengan kasih karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan Kalsium, Magnesium, dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Dismenore Pada Siswi di SMPN 191 Kebun Jeruk Jakarta Barat”.

Selama proses penulisan tidak lepas dari bimbingan, arahan dan ukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt, selaku Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta.
2. Mury Kuswari, S.Pd, M.Si. selaku Ketua Prodi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul sekaligus selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, waktu, dan pikiran dalam penyusunan Skripsi.
3. Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi selaku pembimbing kedua yang telah memberikan masukan, bantuan tenaga, waktu, dan pikirannya dalam penyusunan Skripsi.
4. E. Simorangkir dan K. Tambunan selaku orangtua saya yang tidak pernah letih memberikan motivasi dan doa buat kelancaran penulisan skripsi.
5. Leonardo Simorangkir, S.T. dan Andre Daniel Simorangkir selaku abang saya serta Octiyana Sinaga, S.Kom. selaku kakak ipar saya yang turut memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi.
6. Nova Samosir, S.Gz selaku sepupu dan alumni Gizi 2011 Poltekkes Medan yang telah membantu saya dalam hal penyelesaian skripsi.
7. Erlia Mora Anggraeni Sihombing, S.Th dan Leni Lamria Ambarita selaku sahabat saya di bangku SMA yang selalu memberikan motivasi dan doa.
8. Novi Handayani, AMG dan Repa Kustipia, Amd.Gz selaku sahabat saya di Jurusan Gizi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang selalu memberikan dukungan.

9. Teman – teman seangkatan Gizi Paralel 2014 atas dukungan yang senantiasa kalian berikan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan dari Skripsi ini.

Jakarta, 11 Agustus 2016